

ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Α΄ ΕΤΟΣ 2017-2018

- Ρανβιν - Κλασική – Οροεξαρτημένη μάθηση Εξάρτηση-Απόσβεση-Γενίκευση-Διάκριση. Συστήματα Ενίσχυσης - Τιμωρίας. Εξαρτήσεις ανώτερης τάξης.
- Συντελεστική μάθηση – Skinner.
- Νεότερες θεωρίες για τη μάθηση, Mineka, Bandura, Seligman, Mowrer.
- Νευροεπιστήμες και Συμπεριφορά (Kandel), Προσοχή – Μνήμη – Μάθηση. Εξελικτικοί Σταθμοί των Συμπεριφορικών Προτύπων.
- Άγχος – Φόβος: Ένα ή δύο συναισθήματα;
- Εμπειρική προσέγγιση στην κλινική άσκηση της ψυχοθεραπείας: Ενδείξεις θεραπείας συμπεριφοράς Κοινωνικό κόστος των Διαταραχών Άγχους Εμπειρική τεκμηρίωση αποτελεσματικότητας (παράδειγμα ενός χρόνου συγκριτικής μελέτης). Κυτταρική Μάθηση – Πλαστικότητα.
- **Συμπεριφορική ανάλυση I:** Θεωρία και πλαίσιο ανάλυσης Διαμόρφωση αρχικού σεναρίου για θεραπευτική χρήση. Καθορισμός τελικών στόχων.
- **Workshop I: Συμπεριφορική ανάλυση II:** Καθορισμός ενδιάμεσων και τελικών στόχων. Παρουσίαση περιστατικού- Θεραπευτικός σχεδιασμός.
- **Η στρατηγική της Έκθεσης (Exposure) στις Διαταραχές Άγχους.** Ιστορική αναδρομή και κατανόηση της μεθόδου. Δυσκολίες των θεραπειών- Στόχοι της στρατηγικής στις διαταραχές άγχους - δυσκολίες των πασχόντων– προβλήματα . Ανάλυση περιστατικού.
- **Γνωσιακή ανάλυση και Θεραπεία.** Γνωσιακά μοντέλα διαταραχών άγχους. Γνωσιακή αναδόμηση, πειράματα συμπεριφοράς, αποτελεσματικότητα γνωσιακής θεραπείας.
- **Ειδική Φοβία.** Συμπεριφορές φόβου, εγκατάσταση και διατήρηση φόβων (S.Mineka). Κλινική εικόνα και επιδημιολογικά στοιχεία ειδικής φοβίας -Ειδική φοβία αίματος, ένεσης, τραύματος – Θεραπεία – βίντεο
- **Διαταραχή πανικού – Αγοραφοβία.** Διαγνωστικά κριτήρια, φαινομενολογία, επιδημιολογία, συννοσηρότητα-Εφαρμογή Θεραπείας-Θεραπευτικές στρατηγικές - Παρουσίαση Περιστατικών.
- **Γενικευμένη Διαταραχή Άγχους.** Αιτιοπαθογένεια – Κλινική εικόνα – Διαφορική διάγνωση. Συννόηση Θεραπευτικές στρατηγικές.
- Διαταραχή Κοινωνικού Άγχους (Κοινωνική Φοβία), Διαγνωστικά κριτήρια, φαινομενολογία, επιδημιολογία, συννοσηρότητα, προγνωστικοί παράγοντες. Συμπεριφορική αξιολόγηση και θεραπευτικοί στόχοι- Εφαρμογή θεραπείας έκθεσης, ασκήσεις κοινωνικών δεξιοτήτων, θεραπεία σε ομάδες, αποτελεσματικότητα των τεχνικών Παρουσίαση περιστατικού.
- **Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή I.** Επιδημιολογία - Αιτιοπαθογένεια - Κλινική εικόνα - Διαγνωστικά κριτήρια – Διαφορική διάγνωση - Πορεία – Πρόγνωση. Θεραπεία Κλινικό Περιστατικό- βίντεο
- **Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή II.** Θεραπευτικοί αλγόριθμοι. Θεραπευτική αντιμετώπιση ΙΨΔ. Ο ρόλος της αηδίας στις Διαταραχές Άγχους.
- **Παρασυσσώρευση:** Μια νέα διαγνωστική κατηγορία στο DSM-5. Κλινική εικόνα, θεραπεία. Δυσμορφοβία – Κλινική εικόνα – Παρουσίαση κλινικού περιστατικού.
- **Διαταραχές Σωματικών Συμπτωμάτων και Άγχος Υγείας .** Επιδημιολογία, φαινομενολογία, κλινική εικόνα. Θεραπεία, παρουσίαση κλινικών περιστατικών

- **Μετατραυματική Διαταραχή Άγχους.** Ορισμός Ψυχολογικού τραύματος, διαγνωστικά κριτήρια, φαινομενολογία, επιδημιολογία, συννοσηρότητα, προδιαγνωστικοί παράγοντες. Παρουσίαση περιστατικού και παιχνίδι ρόλων
- **Κατάθλιψη: Γνωσιακή Θεώρηση.** Συμπεριφορική θεώρηση (Seligman, mental defeat), θεραπεία (συμπεριφορική ενεργοποίηση).
- **Workshop II: Ελάσσονες Διαταραχές και Θεραπεία Συμπεριφοράς.** Αποπροσωποποιητική Διαταραχή, Εφιάλτες, Διαχείριση θυμού. Άλυτο πένθος.
- **Διαταραχές Ελέγχου των Παρορμήσεων.** Παθολογική χρήση διαδικτύου. Παθολογικός τζόγος. Τριχοτιλλομανία, τσίμπημα δέρματος ονυχοφαγία
- Παθολογική Χρήση Διαδικτύου. Η χρήση του Εικονικού Περιβάλλοντος στην θεραπεία των διαταραχών άγχους.
- Θεραπείες Συμπεριφοράς στην προβληματική χρήση αλκοόλ (Μέρος I). Θεραπείες Συμπεριφοράς στην προβληματική χρήση οπιοειδών (Μέρος II).
- **Πρόληψη υποτροπών - Διατήρηση Θεραπευτικών κερδών** α. Τρόποι πρόληψης υποτροπής, γενίκευση και διατήρηση θεραπευτικών β. Επίδραση φαρμακοθεραπείας: στερητικά σύνδρομα και αντιμετώπιση γ. Ο ρόλος της συννοσηρότητας.
- **Workshop III:** Συνέντευξη αξιολόγησης και Εξέταση ψυχικών λειτουργιών - Δυσκολίες και προβλήματα κατά τη διαδικασία. Παιχνίδι ρόλων. Πρόληψη υποτροπής και διατήρηση θεραπευτικών κερδών σε κλινικό παράδειγμα – βίντεο
- Η Θεραπευτική συμμαχία στις Θεραπείες της Συμπεριφοράς. Θεραπευτική συμμαχία στη ΘΣ. Ο ρόλος και η συμβολή της στη θεραπευτική διαδικασία και έκβαση.
- Φαινομενολογία παιδιών και εφήβων με Διαταραχές Άγχους-Θερ. Συμπεριφοράς. Παιδιά με αυτισμό και νοητική υστέρηση.
- Θεραπεία Συμπεριφοράς στην Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή στα παιδιά. Παρουσίαση περιστατικών. Αποτελεσματικότητα Θεραπείας Συμπεριφοράς στην Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή στα παιδιά (II).

Β' ΕΤΟΣ 2018-2019

- **Journal Club (J.C.)** Predictors of improvement in Obsessive-Compulsive Disorder (1988). M. Basoglu, T. Lax, Y. Kasvikis and I. Marks. J. of Anxiety Disorders, 2, 299-317.

Postwithdrawal exposure treatment to prevent relapse in opiate addicts: a pilot study. Kasvikis Y, Bradley B, Powell J, Marks I, Gray JA. Int J Addict. 1991 Nov;26(11):1187-95.

Clonidine versus long- and short-term methadone-aided withdrawal from opiates. An uncontrolled comparison. Kasvikis Y, Bradley B, Gossop M, Griffiths P, Marks I. Int J Addict. 1990 Oct;25(10):1169-78.

The effects of exposure to drug related cues in detoxified opiate addicts (1990). J. Powell, J.A. Gray, B.B. Bradley, Y. Kasvikis and I. Marks. Addictive Behaviours, 15, 339-354.
- Ψυχομετρικά εργαλεία, συνέντευξη κλινικό/πρακτικό, role playing. Συνέντευξη αξιολόγησης/χτίσιμο κινήτρου
- **Workshop I :** Εκπαίδευση στη χρήση του Y-Bocs.
- Συγγραφή Επιστημονικής Εργασίας (συλλογή άρθρων, κριτική αξιολόγηση της βιβλιογραφίας, στόχοι, δομή, θέματα συλ, ηθικά θέματα). Παράδειγμα ανασκόπησης βιβλιογραφίας και συγγραφής επιστημονικής εργασίας.

- Ψυχοεκπαίδευση οικογένειας αρρώστων με Διαταραχές Άγχους, συνθεραπευτές. Ψυχοεκπαίδευση γονέων ατόμων με Διαταραχές Διατροφής.
- Ψυχοεκπαίδευση γονέων ατόμων με ψύχωση. Ψυχοεκπαίδευση γονέων ατόμων με ΙΔΨ.
- Η επίδραση δημογραφικών και φαινομενολογικών χαρακτηριστικών στην συνεργασιμότητα και την έκβαση της Θεραπείας Συμπεριφοράς στην Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή. Επιβεβαίωση της τάσης ομαδοποίησης των χαρακτηριστικών. **Journal Club**
- Εκπαίδευση στην Διεκδικητική συμπεριφορά. **WorkshopII** «AUTOGENIC TRAINING'» (Αυτογενής χαλάρωση).
- Κλινική εικόνα και επιδημιολογικά στοιχεία ειδικής φοβίας . Ειδική φοβία αίματος, ένεσης, τραύματος – Θεραπεία – βίντεο. Θετική Ψυχολογία.
- **Journal Club:** Ποιοτική ανάλυση. Έρευνα θεραπευτικών διεργασιών- Μηχανισμοί θεραπευτικής αλλαγής- Μηχανισμοί θεραπευτικής εμπλοκής στη Θεραπεία Συμπεριφοράς της Διαταραχής Πανικού.
- Σύντομες Θεραπείες – (ενδείξεις και αποτελεσματικότητα). **Journal Club.**
- **WorkshopIII:**Θεραπεία συμπεριφοράς σε χρόνιους ανθιστάμενους ασθενείς με Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή.
- **Workshop V :** Διαχείριση Άγχους (Stress Management). Χαλάρωση Jacobson.
- Κατάθλιψη. Μαθημένη αβοηθησία, συμπεριφορική ενεργοποίηση, παρ. περιπτώσεων. **Workshop VI:** Εκπαίδευση στις κοινωνικές δεξιότητες.
- Κοινά στοιχεία Ανατολικής σκέψης και Θεραπεία Συμπεριφοράς. Τρίτο κύμα Γνωσιακών-Συμπεριφορικών θεραπειών.