

## ΚΑΙ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΣΤΟΝ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Μέσο: . . . . . ΑΥΓΗ

Ημ. Έκδοσης: . . . 19/5/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 19/5/2016

Σελίδα: . . . . . 23

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



### ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΕΠΙΨΥ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ

# Πτώση σε κάπνισμα, αλκοόλ και ναρκωτικά στον μαθητικό πληθυσμό

» **Ενθαρρυντικά** είναι τα ευρήματα της έρευνας που δείχνουν πτωτική πορεία του καπνίσματος και της χρήσης αλκοόλ καθώς και ανακοπή της διάδοσης της χρήσης «ναρκωτικών» στους έφηβους, σύμφωνα με τα ευρήματα πανελλήνιας έρευνας στον μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών που παρουσίασε χθες ο ΟΚΑΝΑ και το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγεινής (ΕΠΙΨΥ).

Η έρευνα του ΕΠΙΨΥ υλοποιείται ανά τετραετία σε περισσότερες από 35 χώρες ή περιοχές της Ευρώπης και παρέχει πολύτιμες πληροφορίες για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών καθώς και για τον τρόπο ζωής των εφήβων.

Παρά την πτωτική τάση που καταγράφεται, σημαντική παραμένει εκείνη η μερίδα των εφήβων που αναφέρουν χρήση ουσιών -νόμιμων και παράνομων- καθώς και των επιπτώσεών τους σε συμπεριφορές υψηλού κινδύνου.

#### Δημοφιλέστερη ουσία η κάνναβη

Επιπρόσθετη απειλή τα τελευταία χρόνια αποτελεί η διάδοση νέων ουσιών καθώς και άλλων δυνάμει εξαρτητικών συμπεριφορών, όπως η υπερβολική προσκόλληση στο Διαδίκτυο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και ο στοιχηματισμός.



Ένα σημαντικό ποσοστό 16χρονων (19,1%, κυρίως αγόρια) αναφέρει το 2015 ότι έχει πειραματιστεί με το ηλεκτρονικό τσιγάρο. Μείωση παρουσιάζεται τα τελευταία χρόνια και στην υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ (≥5 ποτά στη σειρά ανά περίπτωση) και τη μέθη, κυρίως στα αγόρια. Ωστόσο, ένα σημαντικό υποσύνολο 16χρονων υιοθετούν συμπεριφορές υψηλού κινδύνου που συνδέονται με την

κατανάλωση αλκοόλ - όπως, για παράδειγμα, οδήγηση οχήματος υπό την επίδραση (9,7%) ή σεξουαλική επαφή χωρίς τη χρήση προφυλακτικού (7,3%).

Η κάνναβη παραμένει το 2015 η δημοφιλέστερη παράνομη ουσία (9,1% ανέφεραν χρήση της ουσίας έστω και μία φορά σε όλη τη ζωή τους). Επιπλέον, ένα σημαντικό ποσοστό 16χρονων συνεχίζει το 2015 να αναφέρει πειραματισμό με εισπνεόμενες ουσίες (π.χ., κόλλες, διαλύτες, βενζίνη κ.τ.λ., 12,5%) ή χρήση ηρεμιστικών / υπνωτικών χωρίς τη σύσταση γιατρού (4,2%), ουσίες δηλαδή που διατίθενται νόμιμα στο εμπόριο.

#### Διαδίκτυο και στοιχηματισμός

Όσον αφορά την προσκόλληση στο Διαδίκτυο και τον στοιχηματισμό, από τα στοιχεία της έρευνας προκύπτει ότι στην πλειονότητά τους οι 16χρονων χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο σε καθημερινή βάση (68,7%). Τέλος, σημαντική μερίδα 16χρονων, κυρίως αγοριών, ασχολούνται συστηματικά με τον στοιχηματισμό, με 1 στα 8 αγόρια (13,1%) να βρίσκεται -βάσει ειδικής κλίμακας- σε κίνδυνο για παθολογική ενασχόληση με τον στοιχηματισμό, ενώ ένα χαμηλότερο, αλλά άξιο προσοχής, ποσοστό αγοριών (5,8%) να παρουσιάζει ήδη προβληματική ενασχόληση.

**ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΥΒΙΩΤΟΥ**