

ΚΟΒΟΥΝ ΤΙΣ ΚΑΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ

Μέσο: ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Ημ. Έκδοσης: . . . 19/5/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: . . 19/5/2016

Σελίδα: 23

Innews AE - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



Κόβουν τις κακές συνήθειες οι έφηβοι

Ενθαρρυντικά τα ευρήματα έρευνας για αλκοόλ και τσιγάρο. «Κολλημένοι» όμως με internet και στοίχημα

Ρεπορτάζ
Ρίτα Μερά

rmela@dimokratianews.gr

Κόβουν το τσιγάρο, το αλκοόλ και την κάνναβη οι κατά το παρελθόν «θερμιακλήδες» 16χρονοι μαθητές στην Ελλάδα! Τα καλά νέα προκύπτουν μέσα από τα ευρήματα της πανελληνίας έρευνας του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ) για τους εφήβους που δείχνουν πτωτική πορεία του καπνίσματος, της χρήσης αλκοόλ και ανακοπή της διάδοσης της χρήσης «ναρκωτικών».

Εντούτοις, παραμένει σημαντικό το ποσοστό των εφήβων που αναφέρουν χρήση ουσιών έστω και μία φορά στη ζωή τους (9,1%). Σημειώνεται ότι επιπρόσθετες απειλές, κυρίως τα τελευταία χρόνια, αποτελούν η διάδοση νέων ψυχοδραστικών ουσιών, η υπερβολική προσκόλληση στο διαδίκτυο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Η έρευνα σήμανε ωστόσο προειδοποιητικό «καμπανάκι» για τη σχέση των νέων με το στοίχημα, καθώς αποκαλύπτει ότι ένας στους 12 μαθητές βρίσκεται σε κίνδυνο για παθολογική ενασχόληση.

Στην «Πανελλήνια έρευνα στον μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές» του ΕΠΨΥ φαίνεται επίσης ότι από το 1999 έως το 2015 το ποσοστό συστηματικών -καθημερινών- καπνιστών μειώθηκε από το 23,4% στο 11,1%.

Μειώσεις

Μείωση καταγράφεται και στην υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ (πάνω από πέντε ποτά στη σειρά) και τη μέθη, κυρίως στα αγόρια.

Ενδεικτικά, από το 2011 έως το 2015 το ποσοστό των εφήβων που αναφέρουν υπερβολική κατανάλωση τουλάχιστον τρεις φορές τον τελευταίο μήνα μειώθηκε από το 13,3% στο 9,9%.

Σε ό,τι αφορά τις εξαρτησιογόνες ουσίες, σημαντικά υψηλότερο ποσοστό εφήβων αναφέρει χρήση κάνναβης το 2015 συγκριτικά με 12 χρόνια πριν (από 5,7% το 2003 σε 9,1% το 2015 για χρήση έστω και μία φορά σε όλη τη ζωή). Τέλος, σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου περισσότεροι από δύο στους τρεις μαθητές (68,7%) είναι στο διαδίκτυο κάθε μέρα και ένας στους τέσσερις (23,9%) για πάνω από τέσσερις ώρες.