



Έθισμένοι οί νέοι σέ Διαδίκτυο και τζόγο

Πειραματίζονται ακόμη και στό ηλεκτρονικό τσιγάρο

ΜΠΟΡΕΙ ή διάδοσις του κυπνίσματος και του αλκοόλ στους εφήβους νά έχει πτωτική τάση, ωστόσο οί νέες εξαρτήσεις, πού λαμβάνουν άνησυχητικές διαστάσεις, άφορούν στό Διαδίκτυο, τά ηλεκτρονικά παίγνια και τόν στοιχηματισμό. Σύμφωνα μέ τά εύρήματα τής τελευταίας επιστημονικής έρεύνης του Έρευνητικού Πανεπιστημιακού Ίνστιτούτου Ψυχικής Υγείνης (ΕΠΙΨΥ), γιά τήν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές στους μαθητές τής Α' Λυκείου (16 ετών), ή διάδοσις τών ναρκωτικών έχει άνακοπεί, ενώ τό κάπνισμα σέ άγόρια και σέ κορίτσια μειώνεται συνεχώς. Έντύπωση ωστόσο προκαλεί ότι ένα σημαντικό ποσοστό 16χρονων (19,1%, κυρίως άγόρια) άνέφερε πώς έχει πειραματισθεί μέ τό ηλεκτρονικό τσιγάρο.



■ Καθηλωμένοι μπροστά στην οθόνη ενός υπολογιστή ή κινητού τηλεφώνου παραμένουν επί ώρες οί νέοι

Στήν έρευνα συμπεριεληφθησαν γιά πρώτη φορά έρωτήσεις σχετικά μέ άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές, όπως τήν προσκόλληση στό Διαδίκτυο και τόν στοιχηματισμό. Στήν πλειονότητά τους οί 16χρονοι χρησιμοποιούν τό Διαδίκτυο σέ καθημερινή βάση (68,7%). Τό 23,9% άνάφέρουν χρήση του Διαδικτύου γιά τουλάχιστον 4 ώρες καθημερινώς, από Δευτέρα έως Πέμπτη, και 17,6% γιά τουλάχιστον 6 ώρες καθημερινώς από Παρασκευή έως Κυριακή. Οί έφηβοι χρησιμοποιούν τό Διαδίκτυο κυρίως γιά κοινωνική δικτύωση και γιά παρακολούθηση ταινιών ή προγραμμάτων. Μάλι-

στα, ένας στους τρεις μαθητές (36,1%) έμφάνισε ύψηλή βαθμολογία σέ ειδική κλίμακα σχετική μέ τήν προσκόλλησή στά μέσα κοινωνικής δικτύωσης (περισσότερο τά κορίτσια), ενώ ένα εξ ίσου ύψηλό ποσοστό (17,1%) έμφάνισε ύψηλή βαθμολογία στήν κλίμακα προσκολλησέως στά ηλεκτρονικά παιχνίδια (περισσότερο τά άγόρια).

Τέλος, σημαντική μερίδα 16χρονων, κυρίως άγοριών, άσχολείται συστηματικά μέ τόν στοιχηματισμό, μέ ένα στά όκτώ άγόρια (13,1%) νά εύρίσκεται σέ κίνδυνο γιά παθολογική ένασχόληση μέ τόν στοιχηματισμό, ενώ ένα χαμηλότερο, αλλά άξιο προ-

σοχής, ποσοστό άγοριών (5,8%) παρουσιάζει ήδη προβληματική ένασχόληση.

Μείωσις καταγράφεται τά τελευταία χρόνια και στήν ύπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και στήν μέθη, κυρίως στά άγόρια. Ωστόσο, ένα σημαντικό ποσοστό τών νέων υιοθετεί συμπεριφορές ύψηλού κινδύνου πού συνδέονται μέ τήν κατανάλωση αλκοόλ - όπως, επί παραδείγματι, όδήγηση οχήματος υπό τήν έπήρεια αυτού (9,7%), ή σεξουαλική έπαφή χωρίς τήν χρήση προφυλακτικού (7,3%). Η ύπεύθυνη τής έρεύνης, καθηγήτρια Ψυχιατρικής στό Πανεπιστήμιο Άθηνών Άννα Κοκκέβη δή-

λωσε ότι οί άνωτέρω συμπεριφορές συνδέονται και μέ τήν εύκολη πρόσβαση πού έχουν οί νέοι στό αλκοόλ. Όπως κατέδειξε ή έρευνα, τρεις στους πέντε εφήβους (60,9%) άνάφέρουν ότι ήπιαν πρόσφατα κάποιο οίνοπνευματώδες ποτό σέ μπάρ, καφέττρια ή έστιατόριο.

Τέλος, κρίνεται ός θετικό πώς τό ποσοστό τών 16χρονων πού άνάφέρουν χρήση κάποιας παράνομης ουσίας παρέμεινε τό 2015 (10,6%) στά επίπεδα του 2011 (10,8%) και του 2007 (9,5%). Η δημοφιλέστερη παράνομη ουσία πάντως είναι ή κάνναβις (9,1% άνέφεραν χρήση τής).