



ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΟΚΑΝΑ ΚΑΙ ΕΠΙΨΥ

# Αυξημένες οι εξαρτήσεις και τα «πειράματα» στους νέους

► Της **ΝΤΑΝΙ ΒΕΡΓΟΥ**  
*danivegou@yahoo.com*

**ΜΕΙΩΘΗΚΕ**, αν και ακόμα βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα, το κάπνισμα και η χρήση αλκοόλ στους εφήβους, αλλά αυξήθηκε η διάδοση και η χρήση νέων και παλιών ουσιών -νόμιμων και παράνομων-, καθώς και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές, όπως η υπερβολική προσκόλληση στο διαδίκτυο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και ο στοιχηματισμός. Τα παραπάνω κατέδειξε η ετήσια πανελλήνια έρευνα στον μαθητικό πληθυσμό για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ).

Η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ (πέντε και περισσότερα ποτά στη σειρά ανά περίπτωση) και η μέθη, κυρίως στα αγόρια, ακολουθεί πτωτική πορεία τα τελευταία χρόνια. Ωστόσο, μια σημαντική μερίδα 16χρονων υιοθετεί συμπεριφορές υψηλού κινδύνου που συνδέονται με το ποτό, όπως οδήγηση οχήματος υπό την επήρεια αλκοόλ (9,7%) ή σεξουαλική επαφή χωρίς τη χρήση προφυλακτικού (7,3%), επισήμανε η Α. Κοκκέβη, ομότιμη καθηγήτρια στο Εθνικό και



**Αν και καταγράφεται μια σχετική μείωση στο κάπνισμα και την κατανάλωση αλκοόλ, υπάρχει αύξηση σε επικίνδυνες συμπεριφορές όπως η οδήγηση υπό την επήρεια του αλκοόλ, η σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό αλλά και ο «πειραματισμός» με νέες ουσίες**

Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) και επιστημονικά υπεύθυνη της έρευνας. Η ίδια στάθηκε στην κατά κανόνα εύκολη πρόσβαση των εφήβων σε οιονοπνευματώδη ποτά που, παρά τους σχετικούς περιορισμούς, προσφέρονται απρόσκοπτα σε χώρους εστίασης και διασκέδασης. Τρεις στους 5 εφήβους (60,9%) σύμφωνα με τη μελέτη αναφέρουν ότι ήπιαν πρόσφατα κάποιο οιονοπνευματώδες ποτό σε μπαρ, κλαμπ, καφετέρια ή εστιατόριο.

## Πειράματα με ουσίες

Επιπλέον, διπλάσιο είναι το ποσοστό των εφήβων που κάνουν χρήση παράνομων ουσιών συγκριτικά με τις αρχές της δεκαετίας του 2000, με την κάνναβη να παραμένει η δημοφιλέστερη παράνομη ουσία. Ακόμα, ένα σημαντικό ποσοστό (12,5%) 16χρονων συνεχίζει να αναφέρει πειραματισμό με εισπνεόμενες ουσίες -π.χ., κόλλες, διαλύτες, βενζίνη κτλ.- ή χρήση ηρεμιστικών/υπνωτικών χωρίς τη σύσταση γιατρού (4,2%), ουσίες δηλαδή που διατίθενται νόμιμα στο εμπόριο. Επίσης ένα ποσοστό (2,5%) 16χρονων αναφέρουν χρήση ουσιών όπως συνθετικών κανναβινοειδών (συνηθέστερα) και καθινόνων (διεγερτικών), ουσίες που δεν υπόκεινται σε έλεγχο καθώς εμφανίζονται στο διαδικτυακό

εμπόριο σε συνεχώς διαφορετικές μορφές και σύνθεση.

Ανυποκιντικό είναι το γεγονός ότι ένας στους 3 μαθητές (36,1%) εμφανίζει υψηλή βαθμολογία σε ειδική κλίμακα σχετικά με την προσκόλληση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, με πιο επιρρεπή τα κορίτσια, ενώ ένα εξίσου υψηλό ποσοστό (17,1%), συνήθως αγόρια, εμφάνισε υψηλή βαθμολογία στην κλίμακα προσκόλλησης στα ηλεκτρονικά παιχνίδια.

Από την έρευνα προκύπτει ότι στην πλειονότητά τους (68,7%) οι 16χρονοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο σε καθημερινή βάση. Δύο στους δέκα (23,9%) αναφέρουν χρήση του διαδικτύου για τουλάχιστον 4 ώρες καθημερινές και 17,6% για τουλάχιστον 6 ώρες τις καθημερινές. Οι έφηβοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο κυρίως για κοινωνική δικτύωση και για παρακολούθηση, κατέβαση μουσικής, ταινιών ή προγραμμάτων.

Τέλος, σημαντική μερίδα 16χρονων, κυρίως αγοριών, ασχολούνται συστηματικά με τον στοιχηματισμό, με ένα στα 8 αγόρια (13,1%) να βρίσκεται -βάζει ειδικές κλίμακας- σε κίνδυνο για παθολογική ενασχόληση με τον στοιχηματισμό, ενώ ένα χαμηλότερο, αλλά άξιο προσοχής, ποσοστό αγοριών (5,8%) παρουσιάζει ήδη προβληματική ενασχόληση.