

## 1. ΠΕΦΤΕΙ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ

Μέσο: . . . . . ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Ημ. Έκδοσης: . . . 13/11/2020 Ημ. Αποδελτίωσης: . . . 13/11/2020

Σελίδα: . . . . . 48

Innews ΑΕ - Αποδελτίωση Τύπου - <http://www.innews.gr>



# Πέφτει το τσιγάρο, φουντώνει η κάνναβη

**Τ**άσεις μείωσης παρουσιάζουν διαχρονικά το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ από τους 16χρονους μαθητές στην Ευρώπη, ωστόσο υπάρχει ανησυχία σχετικά με τη δυνητικά υψηλού κινδύνου χρήση κάνναβης και τις προκλήσεις που θέτουν νέες εξαρτητικές συμπεριφορές.

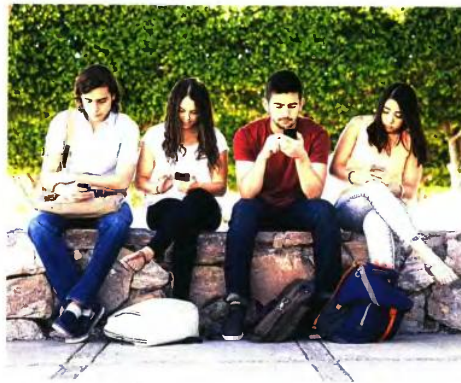
Η Ελλάδα βρίσκεται στην κορυφή των χωρών, με τα υψηλότερα ποσοστά στον τζόγο. Συγκεκριμένα, ένας στους τρεις 16χρονους έχει στοιχηματίσει χρήματα τουλάχιστον μία φορά μέσα στους τελευταίους 12 μήνες (33%).

Αυτά είναι μερικά από τα ευρήματα που δημοσιοποιήθηκαν χθες στη νέα Έκθεση του διεθνούς ερευνητικού προγράμματος «European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs» (ESPAD). Στην Ελλάδα, η έρευνα ESPAD διενεργείται ανά 4ετία ήδη από το 1984, αρχικά από την Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ και ακολούθως το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» (ΕΠΨΥ).

Στην έρευνα του 2019 συμμετείχε στην Ελλάδα πανελλήνιο αντιπροσωπευτικό δείγμα 17.733 μαθητών ηλικίας 16-18 ετών, εκ των οποίων οι 5.988 ήταν 16χρονοι.

### ΑΛΚΟΟΛ

**Σ**ε ευρωπαϊκό επίπεδο, η κατανάλωση αλκοόλ παραμένει υψηλή στους 16χρονους, με περισσότερους από τρεις στους 4 (79%) να έχουν ήδη καταναλώσει αλκοόλ και σχεδόν τους μισούς (47%) να έχουν καταναλώσει πολύ πρό-



Κάθε εποχή παρουσιάζει τις δικές της μορφές εξάρτησης

σοφά, δηλαδή μέσα στις 30 τελευταίες ημέρες. Στην Ελλάδα, η πρόσβαση στο αλκοόλ θεωρείται «εύκολη» μεταξύ των 16χρονων κι η κατανάλωσή του διαδεδομένη.

Ωστόσο, στους δείκτες προβληματικής κατανάλωσης, η χώρα μας βρίσκεται κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο. Συγκεκριμένα, υψηλότερο ποσοστό 16χρονων στην Ελλάδα θεωρούν «εύκολη» την πρόσβαση στο αλκοόλ (91%, έναντι 78%) και σε υψηλότερο ποσοστό έχουν ήδη καταναλώσει (89% έναντι 79%) ή καταναλώσαν πολύ πρόσφατα αλκοόλ (62% έναντι 47%), αλλά στην «υπερβολική» κατανάλωση (αφορά την κατανάλωση τουλάχιστον 5 αλκοολούχων ποτών, 32% έναντι 34%) και την πολύ πρόσφατη μεθη (10% έναντι 13%) τα ποσοστά στη χώρα μας βρίσκονται κοντά αλλά κάτω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

### ΚΑΠΝΙΣΜΑ

**Σ**ε ευρωπαϊκό επίπεδο, θετικές εξελίξεις παρατηρούνται και στο κάπνισμα τσιγάρου από τους 16χρονους, ενδεχομένως κι ως απόρροια των πολιτικών μείωσης του καπνίσματος που εφαρμόστηκαν κατά τις δύο τελευταίες δεκαετίες. Από το 1995 στο 2019 μείωση παρατηρήθηκε στο έτω και μία φορά κάπνισμα τσιγάρου (από 68% σε 42%).

Στην Ελλάδα μολονότι υψηλότερο ποσοστό 16χρονων στην Ελλάδα θεωρούν «εύκολη» την πρόσβαση σε τσιγάρα (65%, έναντι 60%), σε χαμηλότερο ποσοστό αναφέρουν πολύ πρόσφατο (15% έναντι 20%) ή καθημερινό κάπνισμα (8,1% έναντι 10%), συγκριτικά με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Στην Ελλάδα, ένας στους 3 (35%) 16χρονους έχει ήδη χρησιμοποιήσει ηλεκτρονικό τσιγάρο και ένας στους 9 (11%) ανέφερε άμμομα πολύ πρόσφατα (μέσα στις 30 τελευταίες ημέρες).

**Π**ΑΡΚΕΤΑ εύκολοι οι νέοι στη χρήση του αλκοόλ στην Ευρώπη και στην Ελλάδα, προφανώς και λόγω των ελευθεριών που έχουν αλλά και της προσβασιμότητάς τους στο ποτό, ανά πάσα στιγμή



### ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ

**Μ**ειώνεται η χρήση παράνομων ουσιών, αλλά υπάρχει ανησυχία σχετικά με την υπερβολική χρήση κάνναβης, τα ψυχοδραστικά φάρμακα και τις «νέες» ψυχοδραστικές ουσίες. Σύμφωνα με τα νέα ευρήματα, κατά μέσο όρο, ένας στους 6 (17%) 16χρονους μαθητές στην Ευρώπη αναφέρει ότι έχει ήδη κάνει χρήση κάποιων παράνομων ουσιών.

### ΤΖΟΓΟΣ

**Η** Ελλάδα βρίσκεται στην κορυφή των χωρών, με τα υψηλότερα ποσοστά στον τζόγο. Συγκεκριμένα, ένας στους 3 16χρονους έχει στοιχηματίσει χρήματα τουλάχιστον μία φορά μέσα στους τελευταίους 12 μήνες (33%) έναντι σχεδόν ενός στους 4% (22%) σε μέσο ευρωπαϊκό επίπεδο.