

Διαδικτυακό Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο
Ψυχιατρική στον κύκλο της ζωής
Από τη βρεφική στην τρίτη ηλικία
Ψυχοπαθολογία και Θεραπευτικές προσεγγίσεις
Ακαδημαϊκό έτος 2025 - 2026



Διοργάνωση

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και ΑμΚΕ «ΙΑΣΩΝ»

Ακαδημαϊκά Υπεύθυνες

Μαρίνα Οικονόμου Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Ελένη Λαζαράτου Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Διεξαγωγή

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

Ημέρα/ ώρα:**Ένα Σάββατο κάθε μήνα**

Με ανάπτυξη συγκεκριμένης εννοιολογικής ενότητας

Σάββατο 10:00 - 19:00 (συμπεριλαμβανομένου διαλείμματος: 14:30 –16:00)

**Διεξαγωγή Ε' Θεματικής Ενότητας: Σάββατο 14
Φεβρουαρίου 2026****Τρόπος Διεξαγωγής:** Διαδικτυακά, μέσω βιντεοδιάσκεψης, σύγχρονη παρακολούθηση.**Κόστος:****260 ευρώ**

Τα δίδακτρα καταβάλλονται είτε εφάπαξ πριν την έναρξη του Σεμιναρίου, είτε σε 2 ισόποσες δόσεις.

**Δίδεται η δυνατότητα παρακολούθησης μεμονωμένων
ενοτήτων με συμμετοχή 80 ευρώ για την κάθε ενότητα.****Σε ποιους
απευθύνεται:**

Σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ειδικευόμενους ψυχιάτρους, ειδικευόμενους παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές, λογοθεραπευτές, νοσηλεύτες, ειδικούς παιδαγωγούς κ.α.), καθώς και απόφοιτους και τελειόφοιτους αντίστοιχων σχολών.

**Πιστοποιητικό
Παρακολούθησης:**

Στο τέλος κάθε ενότητας που θα επιλέξει να παρακολουθήσει κάποιος και στο τέλος του συνόλου του Σεμιναρίου χορηγείται το αντίστοιχο επίσημο πιστοποιητικό παρακολούθησης.

**Υποβολή
αίτησης συμμετοχής:**Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να αποστείλουν αίτηση συμμετοχής, συνοδευόμενη από σύντομο βιογραφικό σημείωμα και στα δύο e-mails: secretary@iasonas.com.gr και annabechraki1@gmail.com**Πληροφορίες:**secretary@iasonas.com.gr, annabechraki1@gmail.com 2106170096 και 6955812447

Στόχος, ταυτότητα και περιεχόμενο του σεμιναρίου:

Βασικός στόχος είναι η ανάδειξη της συνέχειας φυσιολογικών και παθολογικών συμπεριφορών από την παιδική ηλικία στην ενήλικη ζωή έως και τη γήρανση, μέσω της εννοιολογικής αλλά και της ουσιαστικής σύνδεσης Παιδοψυχιατρικής και Ψυχιατρικής υπό το πρίσμα της αναπτυξιακής προσέγγισης.

Η αναπτυξιακή ψυχολογία περιγράφει αφενός μεν την τυπική πορεία της ανάπτυξης αφετέρου δε τις ατομικές διαφορές. Η αναπτυξιακή ψυχοπαθολογία δίνει έμφαση στις παθολογικές συμπεριφορές, έτσι όπως διαμορφώνονται διαχρονικά και επηρεάζονται από τις διεργασίες κάθε αναπτυξιακής περιόδου της ζωής του ατόμου.

Η αναπτυξιακή διαχρονική εκτίμηση μας οδηγεί στο να μελετήσουμε ποια διαταραχή επιμένει στον χρόνο και τους προστατευτικούς ή τους παράγοντες κινδύνου που επιδρούν, για να καθορίσουν την επίπτωση της διαταραχής σε κάθε αναπτυξιακή φάση.

Η πρόγνωση και η πρόληψη δεν μπορούν να διαχωρισθούν από την αναπτυξιακή προσέγγιση και αποτελούν τις απαραίτητες συνιστώσες της παιδοψυχιατρικής κλινικής πρακτικής. Για κάθε παιδί που παρουσιάζει ψυχικές διαταραχές οφείλουμε να προβλέψουμε την εξέλιξή του και κυρίως να προλάβουμε την εγκατάσταση της παθολογίας που θα το συνοδεύσει στην ενήλικη ζωή.

Είναι άλλωστε γνωστό ότι η ψυχική παθολογία στην ενήλικη ζωή «δεν ξεσπάει σε καθαρό ουρανό» και ότι το αναπτυξιακό ιστορικό είναι απαραίτητο εργαλείο και για τους ψυχιάτρους ενηλίκων.

Οι ψυχίατροι ενηλίκων μελετούν την ηλικία έναρξης των ψυχικών διαταραχών και όταν αυτή τοποθετείται στην ενήλικη ζωή μελετούν την παρουσία ή μη προδρομών συμπτωμάτων στην παιδική ηλικία.

Ορισμένα από τα κύρια ερωτήματα στα οποία καλείται να απαντήσει η μελέτη της συνέχειας των ψυχικών διαταραχών είναι τα εξής:

α) ποιος τύπος παιδικών ψυχικών διαταραχών συνδέεται με συγκεκριμένες ψυχικές διαταραχές στην ενήλικη ζωή;

β) οι παιδικές διαταραχές που συνεχίζονται στην ενήλικη ζωή έχουν αυτόνομη πορεία ή επηρεάζονται από περιβαλλοντικούς παράγοντες;

γ) υπάρχουν γενικοί ή/και ειδικοί προστατευτικοί ή παράγοντες κινδύνου στην παιδική ηλικία που προδικάζουν μεταγενέστερη ψυχική παθολογία;

Η ταυτότητα του σεμιναρίου, αυτή που το διαφοροποιεί από άλλα παρόμοια σεμινάρια, είναι η έμφαση που δίδεται στην απαρτίωση και την ενιαιοποίηση ηλικιών και φάσεων της ζωής, υγιών και παθολογικών χαρακτηριστικών, ψυχικών και σωματικών εκδηλώσεων, διαγνωστικών εκτιμήσεων και θεραπευτικών εφαρμογών στο πλαίσιο **μιας ενοποιητικής αντίληψης** της σύγχρονης βιοψυχοκοινωνικής προσέγγισης.

Περιεχόμενα – Ενδεικτική Θεματολογία:

- Ανασκόπηση των θεμελίων της ανάπτυξης και της αναπτυξιακής θεωρίας
- Εννοιολογικές προσεγγίσεις για την ψυχική υγεία και την ψυχική νόσο
- Ολοκληρωμένη κάλυψη του πεδίου ώσμωσης που διερευνά τον τρόπο με τον οποίο οι βιολογικές (γενετικές), συμπεριφορικές και γνωστικές διαδικασίες, μαζί με τις οικογενειακές και ευρύτερες κοινωνικές συνιστώσες, μπορούν να επηρεάσουν την ψυχονοητική ανάπτυξη στο πλαίσιο του βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου
- Χαρακτηρισμός των τυπικών και άτυπων, θετικών και παθολογικών συμπεριφορών στην εξέλιξη των φάσεων της ζωής
- Διερεύνηση της κοινής εκδήλωσης προβλημάτων και διαταραχών ψυχικής υγείας, όπως εμφανίζονται στην παιδική, την εφηβική και την ενήλικη ζωή
- Ο αντίκτυπος του τραύματος στην ανάπτυξη του ατόμου
- Επισκόπηση των θεραπευτικών παρεμβάσεων στα παιδιά, τους νέους, τους ενήλικες και τους ηλικιωμένους αλλά και τη συνολική οικογένεια στις διάφορες φάσεις της ζωής

Ε' Θεματική Ενότητα: 14 Φεβρουαρίου 2026

Συνήθεις Ψυχικές Διαταραχές (Common Mental Disorders) στο παιδί και στον ενήλικα

10:00 – 11:30 Άγχος και κατάθλιψη βρεφών / παιδιών / εφήβων
Λαζαράτου Ελένη

11:30 – 13:00 Άγχος, κατάθλιψη και αυτοκτονικότητα στην ενήλικη ζωή
Νάτσης Βασίλειος

13:00 – 14:30 Άγχος, κατάθλιψη και υγιής γήρανση στην 3η ηλικία
Παπατριανταφύλλου Γιάννης

16:00 – 17:30 Άγχος και κατάθλιψη στις γυναίκες
Λεονάρδου Αγγελική

17:30 – 19:00 Η σεξουαλική λειτουργία του ανθρώπου στις διάφορες φάσεις της ζωής
Ασκητής Θάνος

**Θεματικές Ενότητες που θα αναπτυχθούν κατά τη διάρκεια του
Ακαδημαϊκού έτους 2025 – 2026**

ΣΤ. Διαταραχές του Ψυχωσικού Φάσματος στο παιδί και στον ενήλικα

14 Μαρτίου 2026

Ζ. Βία- Επιθετικότητα- Εξαρτήσεις

4 Απριλίου 2026

Η. Οι Ψυχοθεραπείες στην Παιδοψυχιατρική και την Ψυχιατρική

16 Μαΐου 2026

Αναλυτικό Πρόγραμμα Θεματικών Ενοτήτων



ΣΤ' Θεματική Ενότητα: 14 Μαρτίου 2026

Διαταραχές του Ψυχωσικού Φάσματος στο παιδί και στον ενήλικα

- 10:00 – 11:30 Παιδικές Ψυχώσεις - Παιδική Σχιζοφρένεια
Λαζαράτου Ελένη
- 11:30 – 13:00 Α΄ Ψυχωτικό Επεισόδιο - Έγκαιρη παρέμβαση
Λέκκος Πέτρος
- 13:00 – 14:30 Σχιζοφρένεια
Κωνσταντακόπουλος Γιώργος
- 16:00 – 17:30 Διπολική Διαταραχή
Φερεντίνος Παναγιώτης
- 17:30 – 19:00 Σύγχρονες θεραπείες: Φαρμακευτικές και ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις στο άτομο και την οικογένεια – Ο ρόλος της Ψυχιατρικής Αποκατάστασης – Η έννοια του Recovery
Οικονόμου Μαρίνα

Ζ' Θεματική Ενότητα: 4 Απριλίου 2026

Βία- Επιθετικότητα- Εξαρτήσεις

- 10:00 – 11:30 Μορφές βίας στην παιδική ηλικία - Bullying
Λαζαράτου Ελένη
- 11:30 – 13:00 Η βία στην ενήλικη ζωή και η σχέση της με την ψυχική νόσο: Ανάγκη για επαναδιατύπωση της επιστημονικής γνώσης
Οικονόμου Μαρίνα

13:00 – 14:30 Το φαινόμενο της έμφυλης βίας: Μύθοι, ερευνητικά δεδομένα και τρόποι πρόληψης
Πάλλη Αλεξάνδρα

16:00 – 17:00 Ο εργασιακός εκφοβισμός ως σύγχρονο φαινόμενο
Μαλλιώρα Μένη

17:00 – 19:00 Εξαρτήσεις από ουσίες εφήβων και ενηλίκων
Μαλλιώρα Μένη

Η' Θεματική Ενότητα: 16 Μαΐου 2026

Οι Ψυχοθεραπείες στην Παιδοψυχιατρική και την Ψυχιατρική

10:00 – 11:30 Ψυχοθεραπείες παιδιών και εφήβων
Γιαννακόπουλος Γεώργιος

11:30 – 13:00 Ψυχοδυναμικές ψυχοθεραπείες
Λαζαράτου Ελένη

13:00 – 14:30 Οικογενειακές θεραπείες: Η συστημική άποψη
Πομίνι Βαλέρια

16:00 – 17:30 Γνωσιακές - Συμπεριφορικές θεραπείες και οι εφαρμογές τους
Μουρίκης Ηρακλής

17:30 – 19:00 Ο ρόλος της Ψυχοεκπαίδευσης από την πλευρά της ψυχοθεραπείας
Οικονόμου Μαρίνα

Διδάσκοντες

Όλοι οι Διδάσκοντες είναι επίλεκτα και έμπειρα μέλη της επιστημονικής και ακαδημαϊκής κοινότητας των ειδικών ψυχικής υγείας που ασχολούνται με παιδιά και ενήλικες.

Ανάμεσα στους διδάσκοντες περιλαμβάνονται:

Ασκητής Θάνος, Ψυχίατρος Σεξολόγος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΥC, Πρόεδρος Ι.Ψ.Σ.Υ., Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής

Γαλάνης Πέτρος, Ειδικός Παιδαγωγός, μέλος Ε.ΔΙ.Π. Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Γενά Αγγελική, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή ΕΚΠΑ

Γιαννακόπουλος Γεώργιος, Ψυχίατρος Παιδιού και Εφήβου, Επίκουρος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Υπεύθυνος της Μονάδας Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας της Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. - Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

Δικαίος Δημήτριος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθυντής Ειδικής Μονάδας Διαταραχών Ύπνου Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Κωνσταντακόπουλος Γιώργος, Ψυχίατρος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

Λαβίδα Μαρίλη, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια MA/PGDip/MBACP, Πιστοποιημένη στην Αισθητηριοκινητική Ψυχοθεραπεία Σωματικού και Αναπτυξιακού Τραύματος (Sensorimotor Psychotherapy)

Λέκκος Πέτρος, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση «Πειραιώς 33» Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

Λεονάρδου Αγγελική, MD, PhD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Ε.Ε.Ψ.Ψ., Ε.Ψ.Υ.Γ., Επιστημονικός συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Γραμματέας Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.), Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας

Μαγκλάρα Νάντια, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

Μαλλιώρη Μένη, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Μουρίκης Ηρακλής, Ψυχίατρος, Ειδικός συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδικό Ιατρείο Θεραπειών Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Νάτσης Βασίλειος, Ψυχίατρος, MD, MSc, PhDc, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας – Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

Παπαθανασίου Ηλίας, Καθηγητής Λογοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών και Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα – Καισαριανής, Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παπανικολάου Αικατερίνη, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικής Κλινικής - Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Παπατριανταφύλλου Γιάννης, Ψυχίατρος PhD, Κέντρο Ημέρας για τη Τρίτη Ηλικία “IASIS”, Ιατρείο Διαταραχών Μνήμης, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Α΄ Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Πεχλιβανίδης Αρτέμιος, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Νευροαναπτυξιακών Διαταραχών Ενηλίκων της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πρόεδρος του Κλάδου Νευροαναπτυξιακών Διαταραχών δια Βίου της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.)

Πολίτης Αντώνης, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Ψυχογηριατρικής της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Πομίνι Βαλέρια, Κλινική Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια, διδάκτωρ και μέλος Ε.ΔΙ.Π. Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνη του Τμήματος Συστημικών Θεραπειών της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιδρυτικό Μέλος και Μέλος Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ.ΣΚΕ.Ψ.Ο.

Φερεντίνος Παναγιώτης, Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

