

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Α' ΕΤΟΥΣ 2025 -2026 ΤΟΥ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Ψυχοεκπαίδευση

Παρεμβάσεις στο άτομο, την οικογένεια, την ομάδα

ΩΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 16.00 – 20.00

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ/ ΔΙΑΛΕΞΗ
29/10/25	Γνωριμία Φιλοσοφία, Στόχοι, Μοντέλα, Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στο άτομο και την οικογένεια Η τέχνη της Ενημέρωσης και οι τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης- Η δύναμη της πειθούς- θεραπευτική σχέση Οικονόμου Μαρίνα, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
12/11/25	Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της εκπαίδευσης σε δεξιότητες και επίλυση προβλήματος Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της υποστήριξης Οικονόμου Μαρίνα, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Η Ψυχοεκπαίδευση από την πλευρά της Ψυχοθεραπείας, εφαρμογές στη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία Αλεξάνδρα Πάλλη, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
26/11/25	Εκφραζόμενο Συναίσθημα, οικογενειακή επιβάρυνση και οικογενειακές συνήθειες, ψυχική ανθεκτικότητα και στρατηγικές διαχείρισης Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon (Η αρχική «συνάντηση»/συνέντευξη με την οικογένεια, το θεραπευτικό συμβόλαιο, η δέσμευση, η συμπεριφορική εκτίμηση και η διαμόρφωση των θεραπευτικών στόχων). Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας–Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
10/12/25	Μοντέλα οικογενειακών παρεμβάσεων Το μοντέλο του Ian R.H. Falloon (Μέρος Β) (Ενημέρωση για την ασθένεια, Εκπαίδευση σε επικοινωνιακές δεξιότητες, Εκπαίδευση στην επίλυση προβλήματος, Άλλες στρατηγικές)

	Πάλλη Αλεξάνδρα , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
7/1/26	Παρουσιάσεις εφαρμογής της Ψυχοεκπαίδευσης και της Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας από αποφοίτους του Β' Έτους Συζήτηση επί των παρουσιάσεων Οικονόμου Μαρίνα , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Πάλλη Αλεξάνδρα , Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.
21/1/26	Ενημέρωση για το πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο Ενημέρωση για τη σχιζοφρένεια Διαχείριση της οικογένειας και η Ψυχοεκπαίδευση στη σχιζοφρένεια Οικονόμου Μαρίνα , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Κωνσταντακόπουλος Γιώργος , Ψυχίατρος PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)
4/2/26	Ενημέρωση για τη διπολική διαταραχή Η Ψυχοεκπαίδευση στη διπολική διαταραχή – ο ρόλος της οικογένειας Φερεντίνος Παναγιώτης , Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική - Π.Γ.Ν. «Αττικόν» Οικονόμου Μαρίνα , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
18/2/26	Άτομο και Ομάδα Ατομική – Ομαδική Ψυχοθεραπεία Η έννοια του «ανήκειν» στην ομάδα, Η έννοια του θεραπευτικού πλαισίου Σκαλή Δώρα , ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο, PhD, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια ECP, GCP
4/3/26	Παρουσίαση εφαρμογής Συμπεριφορικής Θεραπείας Οικογένειας σε οικογένεια ασθενούς με σχιζοφρένεια: Κλινικό Παράδειγμα Φουσιάνη Εμμανουέλα , Ψυχολόγος, Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας» Κοινωνικό Στίγμα, Αυτοστιγματισμός και Ψυχοεκπαίδευση Οικονόμου Μαρίνα , Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
18/3/26	Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών και συγγενών: Κλινικά Παραδείγματα Η Διπολική Διαταραχή από την πλευρά της βιωματικής εμπειρίας ανθρώπου που πάσχει από αυτήν

	Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. Βάλια Δημητρακοπούλου, Δημοσιογράφος με βιωμένη εμπειρία διπολικής διαταραχής
1/4/26	Η Ψυχοεκπαίδευση και η Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας στην περίπτωση του αυτισμού και των νευροαναπτυξιακών διαταραχών Γενά Αγγελική, Καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής, Παιδαγωγικό Τμήμα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Φιλοσοφική Σχολή Ε.Κ.Π.Α. Ενημέρωση για την διαταραχή αυτιστικού φάσματος: κλινικό παράδειγμα ψυχοεκπαίδευσης σε οικογένεια με παιδί με ΔΑΦ Δροσινού Κατερίνα, Ειδική Παιδαγωγός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας, Διδάκτωρ Ειδικής Αγωγής Ε.Κ.Π.Α., Απόφοιτος και των 2 κύκλων του Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας»
22/4/26	Ενημέρωση για την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και τον ρόλο της οικογένειας Χαλιμούρδας Θοδωρής, Ψυχολόγος PhD, MSc, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας, Ιατρική Σχολή - Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο Ψυχοεκπαίδευση στην οικογένεια ασθενούς με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή: Κλινικό Παράδειγμα Ματσούκα Έφη, Ψυχολόγος MSc, Συνεργάτης της Μονάδας Θεραπειών Συμπεριφοράς της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο
6/5/26	Ενημέρωση για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής Γονιδάκης Φραγκίσκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος της Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο Εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης στις διαταραχές πρόσληψης τροφής Λεμπέση Ελένη, RN, MSc, PhD (c) Προϊσταμένη Εξωτερικών Ιατρείων της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α. - Αιγινήτειο Νοσοκομείο
20/5/26	Σύγχρονες εφαρμογές της Ψυχοεκπαίδευσης σε σωματικές παθήσεις Εφαρμογή της Ψυχοεκπαίδευσης σε ασθενείς με καρκίνο και σε ασθενείς με χρόνια πόνο Χατζηδημητρίου Άννα, Ba, MSc CPsychol. Ψυχολόγος Υγείας – Ψυχοθεραπεύτρια Διευθύντρια τμήματος Ψυχολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες ασθενών με καρκίνο – διαβήτη Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.

3/6/26	Προβλήματα Συμπεριφοράς στο Σχολείο: Αναγνώριση και Κατανόηση Λαζαράτου Ελένη, Ομ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Εκπαίδευση στην Επίλυση Προβλήματος (Problem Solving) Οικονόμου Μαρίνα, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
17/6/26	Συζήτηση- Απολογισμός - Προγραμματισμός επόμενων δράσεων Αξιολόγηση- Συνεντεύξεις Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης Ε.Π.Ι.Ψ.Υ. Οικονόμου Μαρίνα, Ομ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.